Zwanger?

Wel of geen prik tegen corona?

Je bent zwanger en je krijgt een uitnodiging voor een prik tegen corona. Wat moet je doen? Deze informatiekaart helpt je bij de keuze om wel of geen prik te halen. Ook kan je met deze informatiekaart makkelijker met je huisarts, verloskundige of gynaecoloog praten, over de prik tegen corona.

	Zwangerschap en corona
Wat is de kans dat ik door corona erg ziek word tijdens mijn zwangerschap?	De kans om door corona erg ziek te worden tijdens je zwangerschap is erg klein. Van de honderd zwangere vrouwen met corona, moeten er vier naar de intensive care. Drie van deze vier vrouwen hebben intensieve beademing nodig. De kans dat een zwangere vrouw met corona naar de intensive care moet, is wel drie keer zo groot als bij een vrouw van dezelfde leeftijd die niet zwanger is. Een zwangere vrouw met corona heeft een iets grotere kans op een vroeggeboorte. Dit komt waarschijnlijk doordat sommige vrouwen eerder bevallen met een keizersnede of worden ingeleid. Als de baby uit de buik is, kan de arts de vrouw beter behandelen. Het is nu nog niet bekend wat de zwangere vrouw in de toekomst van de corona die zij heeft gehad gaat merken.
Wat betekent het voor de zorg die ik krijg als ik corona heb?	Heb jij corona tijdens je bevalling of kraamperiode? Zorgverleners dragen dan een mondmasker, oogbescherming en beschermende kleding als ze bij je zijn. In de kraamperiode betekent dit: • minder uren kraamzorg • beperkte visites door de verloskundige • geen bezoek van familie of vrienden
Wanneer heb ik meer kans om erg ziek te worden van corona tijdens de zwangerschap?	De kans dat je tijdens je zwangerschap door corona erg ziek wordt en in het ziekenhuis wordt opgenomen is groter wanneer: • je een chronische ziekte hebt • je ouder bent dan 35 jaar • je veel overgewicht hebt • jij of jouw ouders niet in Nederland geboren zijn • je werk hebt waarbij je contact hebt met mensen met corona
Hoe erg is corona voor mijn baby?	Heb je tijdens jouw zwangerschap corona? Of heb je het tijdens jouw zwangerschap gehad? Dan krijgt je baby antistoffen tegen corona via de moederkoek (placenta). We weten nog niet of jouw baby daardoor minder snel corona krijgt. Ook niet of jouw baby na de geboorte minder ziek wordt van corona. We weten wel dat kinderen meestal niet erg ziek worden door corona. Baby's van zwangere vrouwen die corona hebben of hebben gehad, worden vaker opgenomen op een intensive care dan andere baby's. Dit komt waarschijnlijk doordat deze baby's vaker te vroeg geboren worden. Deze baby's hebben geen grotere kans om dood te gaan. We weten nog niet wat de baby's op latere leeftijd gaan merken van de corona-besmetting van hun moeders.
Wat is het advies van artsen en verloskundigen?	Artsen en verloskundigen raden alle zwangere vrouwen aan om een prik tegen corona te halen.

	Wel een prik tegen corona	Geen prik tegen corona
Wat is het effect op mijn baby?	**Door de prik maak je antistoffen tegen corona, die via de moederkoek ook bij de baby komen.** We weten niet hoe goed dit de baby beschermt tegen corona.	**Zonder prik is de baby helemaal niet beschermd tegen corona vanaf de geboorte.** Als je zelf corona hebt gehad in de zwangerschap, krijgt je baby wel antistoffen tegen corona.
Wanneer kan ik de prik krijgen?	**Alle zwangere vrouwen mogen een prik halen.**	**Je kan de prik ook niet halen, of ervoor kiezen om de prik na je zwangerschap te halen.** Bespreek dan met de GGD of en wanneer je de prik kunt krijgen. Je kan de prik ook halen als je borstvoeding geeft. Artsen denken dat er geen stoffen uit de prik in de borstvoeding komen. Als je de prik niet haalt is het extra belangrijk om je aan de coronamaatregelen te houden. De kans dat je corona krijgt is dan veel kleiner.

November 2021

	Wel een prik tegen corona	Geen prik tegen corona
Welke prik kan ik krijgen?	**Je kunt een prik krijgen met een mRNA-vaccin** (Moderna en Pfizer). Voor de andere prikken is er nog te weinig bekend over de veiligheid tijdens de zwangerschap. In de afspraakbevestiging zie je welke prik je krijgt.	
Hoe veilig is de prik voor mij en mijn baby?	**De prik lijkt veilig.** In Amerika zijn inmiddels meer dan 100.000 zwangere vrouwen geprikt met een mRNA-vaccin. Daardoor weten we dat eventuele bijwerkingen meestal binnen zes weken na de vaccinatie ontstaan. Ze kregen dezelfde bijwerkingen als andere personen. Die bijwerkingen kwamen net zo vaak voor. Inmiddels weten we van 4000 zwangere vrouwen met prik dat hun zwangerschap net zo gezond is als zwangere vrouwen zonder prik. We hebben geen redenen om te denken dat de prik iets doet met de gezondheid van de baby. Er is onderzoek geweest naar zwangere dieren en hun nageslacht. Zij kregen het mRNA-vaccin en dat is veilig gebleken.	**We weten niet wat je op lange termijn van de prik kunt verwachten.** Omdat de prikken nog nieuw zijn, is nog niet alles duidelijk over bijwerkingen. Het is mogelijk dat we in de toekomst dingen gaan merken waar we niet aan hebben gedacht.
Wat zijn mogelijke bijwerkingen van de prik voor mij?	Je kunt je een paar dagen **na de prik niet zo lekker voelen,** bijvoorbeeld koude rillingen en koorts. Je kunt een pijnlijke plek van de prik krijgen. Er zijn ook ernstige bijwerkingen. Die komen maar heel weinig voor. De bijwerkingen komen bij zwangere vrouwen net zo weinig voor als bij niet-zwangere vrouwen.	
Hoe groot is de kans dat ik corona krijg?	**Met een prik is de kans dat je corona krijgt veel kleiner.** Als 100 mensen de prikken met mRNA-vaccin krijgen, zijn ongeveer 90 mensen na de prikken beschermd tegen corona.	**De kans dat je corona krijgt verandert niet.** We denken nu, dat je als zwangere vrouw niet sneller het coronavirus krijgt, dan wanneer je niet zwanger bent.
Hoe groot is de kans dat ik erg ziek word van corona?	**Met een prik is de kans kleiner dat je erg ziek wordt door het coronavirus.** Mensen die na een vaccinatie toch corona kregen, werden minder ernstig ziek. Dat bleek uit onderzoek.	Als je zwanger bent, is de kans iets groter dat je erg ziek wordt door corona. **Als je geen prik haalt verandert dit niet.**

Twijfel je over vaccineren in de zwangerschap? Het kan helpen om over de volgende vragen na te denken:

- Wat zijn voor jou de **voordelen** van vaccineren?
- Wat zijn voor jou de **nadelen** van vaccineren?
- Wat zijn eventuele **alternatieven** voor jou?
- Wat betekent het voor jou als je **geen keuze** maakt?

Let op: Of je nu wel of niet kiest om je te laten vaccineren, de coronamaatregelen gelden natuurlijk ook voor zwangere vrouwen.

Het bijwerkingencentrum Lareb doet onderzoek naar de veiligheid van prikken en medicijnen tijdens de zwangerschap. Alle zwangere vrouwen kunnen tijdens hun zwangerschap meedoen aan Moeders van Morgen **www.moedersvanmorgen.nl**. Deze informatiekaart is ontwikkeld door de werkgroep COVID-19 en zwangerschap met afgevaardigden van de KNOV, NVOG, NVK, RIVM, NVMM, VHIG, Patiëntenfederatie Nederland en is gebaseerd op het **Standpunt** vaccinatie tegen COVID-19 rondom zwangerschap en kraambed. Meer informatie is te vinden in het document '**Bronvermelding informatiekaart wel of niet vaccineren tijdens zwangerschap'**.

November 2021